

Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
16:30 - 18:00 Uhr	Volleyball für Kinder - 10 bis 14 Jahre
18:15 - 19:15 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn
19:30 - 20:30 Uhr	Bye-Bye Problemzonen / Pilates
20:30 - 21:30 Uhr	Tischtennis

Dienstag

15:15 - 16:00 Uhr	KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.)
17:00 - 18:00 Uhr	Sport für Grundschul-Kinder
18:15 - 19:45 Uhr	Freizeitvolleyball
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga für Erwachsene (Kursangebot)

Mittwoch

14:00 - 15:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
16:45 - 17:45 Uhr	Ballspiele für Kinder - ab 1. Kl.
18:00 - 19:15 Uhr	ENERGY DANCE® (Kursangebot)

Donnerstag

14:00 - 15:00 Uhr	Fit im Alter	
15:15 - 16:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	neuer Beginn !!
16:15 - 17:15 Uhr	Sport für Kinder - 3 bis 6 Jahre	neue Stunde !!
19:00 - 20:00 Uhr	Fit werden - Fit bleiben	
20:00 - 21:30 Uhr	Volleyball / Mixed Liga	



da bewegt sich was

gültig ab: 06. Jan. 25

Nähere Infos unter www.svmittelstetten.de